

Gracias por haber realizado el Examen Periodontal básico y gratuito. Ya sabe que, a partir de ahora, debería hacerlo una vez al año, como mínimo.

El resultado del examen ha sido:

	Superior			
Derecha				Izquierda
	Inferior			

Con estos resultados, el dentista recomienda:

- ☐ Nada
- ☐ Revisión cada seis meses
- ☐ Profilaxis
- ☐ Estudio periodontal completo y serie radiográfica
- ☐ Raspado y alisado radicular

Dentista que realizó su examen:

CAMPAÑA DE SALUD DE LAS ENCÍAS



¿Sabe porqué realizamos anualmente la campaña de salud de las encías?

El Consejo de Dentistas, en colaboración con la SEPA (Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración) y Listerine celebran anualmente la Campaña de Salud de las Encías, dedicada íntegramente a revisar gratuitamente la salud gingival a todos aquellos pacientes que lo soliciten. La enfermedad periodontal es una enfermedad que, tratada a tiempo, no tiene graves consecuencias, pero que si se deja avanzar, puede llevar a la pérdida de piezas dentarias y otras patologías de difícil tratamiento.

¿Cómo puedes saber que tienes una enfermedad periodontal?

Atento a los siguientes signos:

- Sangrado de las encías al cepillarte
- Dolor o inflamación de las encías
- Mal aliento permanente
- Pus entre los dientes y encías
- Dientes sueltos o que se estén separando
- Cambios en la mordida
- Cambios en la adaptación de dentaduras parciales

Si percibes alguno de estos síntomas, **visita inmediatamente a tu dentista.**

¿Cuando ya tienes una enfermedad periodontal, qué puede hacer por ti el dentista?

Tratamientos no Quirúrgicos: En casos no avanzados el tratamiento se limita a un raspaje y alisamiento de la raíz del diente bajo el borde de las encías.

Tratamientos Quirúrgicos: Si tras la eliminación de los depósitos de sarro todavía permanecen bolsas periodontales profundas, éstas pueden ser eliminadas quirúrgicamente. De esta manera, la encía que estaba alterada por la enfermedad se adhiere de nuevo a los dientes y se puede curar.

Importante: Los pacientes con enfermedades periodontales deben ser examinados periódicamente. Esto incluye la remoción del sarro que se ha formado, pulir los dientes y controlar la oclusión.



¿Qué debes saber para mantener una buena salud gingival?



■ Son enfermedades silenciosas.

Las patologías que afectan a las encías son indoloras, sin síntomas evidentes y, además, progresan sin que te des cuenta de ello.

■ No te das cuenta hasta que es demasiado tarde.

La mayoría de pacientes no sabe que tiene una enfermedad en las encías hasta que es demasiado tarde

■ Para prevenir.

Lo importante es que mantengas una buena higiene bucal: cepillado frecuente y cuidadoso y con ayuda de la seda dental

■ Y siempre, siempre.

Visita a tu dentista al menos una vez al año. Tus encías lo agradecerán

Si no cuidas tus encías ni tampoco visitas a tu dentista con regularidad... ¿Qué puede pasar?

Que padezcas una enfermedad periodontal:

Gingivitis: Caracterizada por el enrojecimiento de las encías, que se inflaman y sangran fácilmente. Si no se tratan a tiempo, puede agravarse.

Periodontitis: Aquí el hueso y los tejidos que circundan los dientes se destruyen y se forman bolsas en las encías. A medida que la enfermedad avanza, los dientes se vuelven móviles y pueden caerse o tener que ser extraídos.